

5.200 Bayi di Indonesia Terancam Lahir Tuli Setiap Tahun

Data Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa prevalensi gangguan pendengaran pada penduduk usia 5 tahun ke atas di Indonesia sebesar 2,6 persen.

JAKARTA(IM) - Sekitar 5.200 bayi terancam lahir dalam kondisi tuli. Data Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa prevalensi gangguan pendengaran pada penduduk usia 5 tahun ke atas di Indonesia sebesar 2,6 persen.

Artinya, 2 sampai 3 dari 100 orang berusia di atas 5 tahun mengalami gangguan pendengaran di Indonesia. Sementara angka ketuliannya mencapai 0,09 persen.

“Setiap tahun diperkirakan terdapat 5.200 bayi lahir tuli di Indonesia yang berisiko alami hambatan dalam proses belajar-mengajar dan kemampuan bicara,” kata Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Eva Susanti dalam webinar Hari Pendengaran Sedunia 2023

yang diselenggarakan Kemenkes, kemarin.

Eva menerangkan, infeksi telinga menjadi salah satu penyebab terbanyak kasus gangguan pendengaran pada anak. Diperkirakan sekitar 22,6 persen radang telinga tengah kronik (OMSK) terjadi pada anak berusia di bawah 5 tahun.

Selain akibat infeksi telinga, faktor penyebab lain gangguan pendengaran pada anak dan orang dewasa adalah paparan suara bising. Suara yang terlalu keras merusak sel rambut sensori di dalam telinga bagian dalam.

“Diperkirakan 1 miliar anak muda di dunia berisiko alami gangguan pendengaran terutama karena paparan bising, misalnya mendengarkan musik dan sebagainya, sehingga mengalami gangguan pendengaran,” ujar Eva.



“Bahkan disebutkan lebih dari 50% orang berusia 12-35 tahun mendengarkan musik melalui perangkat audio personal seperti MP3, smartphone, dan lain-lain dengan volume kencang yang berisiko menurunkan pendengaran,” tambahnya.

Terkait bayi yang lahir dengan gangguan pendengaran, kondisinya bisa sema-

kin mengkhawatirkan karena hingga saat ini pemerintah belum memfasilitasi penyediaan alat implan Koklea yang diperuntukkan sebagai alat bantu dengar bagi bayi baru lahir dengan tuli berat.

Karena situasinya seperti itu, lanjut dr Damayanti, banyak bayi tuli yang terpaksa ditelantarkan dan menjadi tunarungu maupun tuna-

rungu-wicara.

Ini meningkatkan kemungkinan bayi-bayi tersebut memiliki masa depan suram.

“Karena tidak dapat alat implan Koklea yang harganya mencapai Rp200 jutaan. Padahal di luar negeri seperti Malaysia, misalnya, implan Koklea sudah ditanggung oleh pemerintah,” kata dr Damayanti. ● tom

Akupuntur Bisa Atasi Efek Samping Terapi Pasien Kanker

JAKARTA(IM)-Dokter spesialis akupuntur dari Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM) Irma Nareswari mengatakan akupuntur dapat mengurangi efek samping akibat terapi yang dijalankan pasien kanker agar bisa mempertahankan kualitas hidup mereka.

“Akupuntur merupakan terapi yang dimanfaatkan atau digunakan untuk efek samping dan keluhan-keluhan yang muncul pada saat terapi dan tentunya diharapkan supaya terapi-terapi tersebut itu dapat diselesaikan dan yang pasti kualitas hidup pasien dan tentunya keluarga tetap baik,” ucap Irma, dikutip

Kamis (2/3).

Terapi akupuntur yang minim rasa sakit, disebut Irma, dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani terapi dan keluarga yang mendampingi.

Irma mengatakan pasien biasanya diberi obat morfin atau obat-obatan opioid untuk meredakan nyeri pada kankernya.

Namun, penggunaan obat tersebut dalam jangka panjang bisa menyebabkan efek samping seperti sembelit atau konstipasi dan xerostomia atau kondisi di mana mulut pasien kering dan pahit sehingga menurunkan nafsu makan mereka.

Dengan melakukan terapi

akupuntur, kata Irma, bisa meredakan nyeri pada pasien kanker dan mengurangi dosis penggunaan obat.

Saat ini akupuntur juga bisa dilakukan tanpa jarum dan minim rasa sakit yaitu dengan metode laser yang juga aman untuk pasien anak.

“Jadi, jangan takut bagi pasien-pasien yang takut jarum atau pasien anak-anak itu juga dapat tetap mendapatkan terapi akupuntur dengan menggunakan laser,” ucapnya.

Akupuntur biasanya diberikan pada siklus ketiga kemoterapi saat keluhan-keluhan mulai muncul seperti mual dan muntah karena efek kemoterapi.

Akupuntur dapat diberi-

kan sebelum pasien tersebut dilakukan kemoterapi untuk meningkatkan stamina pasien dan lebih merasa tenang serta mengurangi mual muntah secara signifikan.

Meskipun kemoterapi sudah berhenti, penggunaan akupuntur masih bisa dilakukan pada pasien untuk mengurangi kebas pada tubuh akibat radiasi kemoterapi.

Efek samping dari akupuntur, kata Irma, bisa terjadi jika pasien mengalami trombosit rendah di bawah 25.000 atau sel darah putihnya yang terlalu rendah, karena dapat mengakibatkan lebam karena penggunaan jarum akupunktur.

Namun, lebam tersebut tidak menimbulkan kecacatan

atau memperburuk keadaan pasien. Selain itu, ada akupuntur dengan model ples-ter (Press Needle) dengan ukuran jarum yang sangat kecil yakni 0,3 sampai 0,5 milimeter yang bisa ditempel pada titik akupunktur.

“Efek samping lain atau kontraindikasi adalah jika kondisi pasien itu memang hemodinamika jadi tekanan darahnya juga sudah tidak baik, nadinya tidak baik, tanda vitalnya tidak baik tentunya kita akan hentikan dulu terapi akupunturnya sampai kondisi pasien stabil untuk mencegah efek samping lain atau perburukan kondisi tersebut,” tutup

Irma. ● tom

SAMBUNGAN

Rekomendasi yang dikeluarkan Ombudsman tersebut memiliki kekuatan hukum sebagaimana yang diatur dalam Pasal 38 Ayat (1) Tahun 2008 tentang Ombudsman RI. “Terlapor dan atasan terlapor wajib melaksanakan dalam

waktu 60 hari sejak rekomendasi diterima,” kata Najih.

Pada 11 Desember 2022, Sri Mulyani mengirimkan surat tanggapan kepada Ombudsman. Surat ini ditandatangani oleh Sekretaris Jenderal Kementerian Keuan-

gan Heru Pambudi. Dalam surat tanggapan tersebut,

Kementerian Keuangan pada intinya masih menunggu dilaksanakannya review atas putusan pengadilan yang telah berkekuatan hukum tetap oleh Tim Pemenuhan

Kewajiban Negara.

Meski demikian, Ombudsman sampai saat ini belum menerima informasi mengenai hasil kerja tim tersebut. Oleh karena itu, Najih menegaskan, alasan penundaan pelaksanaan rekomendasi tersebut

tidak dapat diterima oleh Ombudsman. “Alasan penundaan pelaksanaan rekomendasi Ombudsman tersebut tidak dapat diterima oleh karena putusan pengadilan yang termuat dalam rekomendasi Ombudsman,” ujarnya. ● mar

Tak Minta Gati Rugi, Keluarga David Ozora...

berjalan adil,” kata Paman David, Kamis (2/3/2023).

Namun, pihaknya tak mengetahui alasan keluarga tak menuntut permohonan ganti rugi. “Kalau itu saya kurang tau lebih pastinya. Sebenarnya kalau dari keluarga di awal itu sudah memaafkan, ya di awal ketika itu terjadi sudah, tapi dari keluarga ya tetap akan memproses ini secara hukum,” ujarnya.

Mario Dandy Satriyo ternyata sempat ingin melaporkan David ke polisi terkait dugaan pelecehan seksual terhadap pacarnya, inisial A. Namun, akhirnya Mario memilih untuk menganiaya anak pengurus GP Ansor itu.

Hal tersebut diungkapkan Pengacara Shane, Happy SP Sihombing. Tersangka Shane merupakan teman Mario yang juga ada di lokasi saat terjadi

penganiayaan. Mario sempat berbicara ke Shane soal perbuatan David terhadap AG.

“Ya dia bilang daripada saya lapor polisi, mending saya tidak saja ini si David ini. Terus dia sambung gini, Kamu marah engga Shane, abis itu Shane balas spontan, Ya marahlah gitu,” ujarnya saat dihubungi, Kamis (2/3).

Saat Mario membawa Shane bertemu David, kata Happy,

Mario memang yang menyuruh Shane untuk merekam video.

Happy menambahkan, bahwa saat berada di dalam mobil, dari pengakuan kliennya, bahwa Mario tak menyetujui bakal melakukan penganiayaan pada David.

“Shane nanti pokoknya kamu videokan, udah dia bilang, tapi di dalam mobil tidak diceritakan mau dianiaya, makanya itu si Shane pada saat

kejadian itu dia shock, dia enggak bisa melakukan apa-apa, dia enggak menyangka, karena aktornya si Mario ini sudah merencanakan, patut diduga sudah merencanakan,” katanya.

Shane yang ditetapkan tersangka sudah dilakukan penahanan. Kondisinya baik dan Mario dan Shane masih masih berbicara satu sama lain, mengingat selnya bersebelahan. ● lus

Harun Masiku Dikabarkan...

“Nah informasi itu belum kami dengar,” kata Alexander Marwata saat dikonfirmasi di kantornya, Jalan Kuningan Persada, Jakarta Selatan, Kamis (2/3).

Namun, Alex sapaan akrab Alexander Marwata, menegaskan bahwa KPK masih terus memburu semua buron kasus korupsi, termasuk Harun Masiku. Ia pun berjanji bahwa KPK

akan menangkap satu per satu para buron kasus korupsi itu.

“Intinya semua DPO pasti akan kita cari. Kan satu per satu berhasil kita tangkap,” tuturnya.

Sebagaimana diketahui, Harun Masiku merupakan mantan calon legislatif (calleg) asal PDI Perjuangan yang telah ditetapkan sebagai

tersangka oleh KPK. Harun Masiku ditetapkan sebagai tersangka kasus dugaan suap terkait pemulsaan proses Pergantian Antar Waktu (PAW) anggota DPR.

Harun ditetapkan sebagai tersangka bersama 3 orang lainnya. Ketiganya adalah mantan Komisioner Komisi Pemilihan Umum (KPU),

Wahyu Setiawan; mantan Anggota Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) sekaligus orang kepercayaan Wahyu, Agustiani Tio Fridelina; serta pihak swasta, Saeful.

Harun Masiku lolos dalam operasi tangkap tangan (OTT) KPK. Dia melarikan diri saat tim KPK hendak menangkapnya. Dia kemudian ditetapkan sebagai

buron KPK pada Januari 2020. Harun juga telah dicegah untuk bepergian ke luar negeri.

Bahkan, Harun telah ditetapkan sebagai buron internasional. KPK telah meminta Interpol untuk menerbitkan red notice atas nama Harun Masiku. Namun, hingga kini belum diketahui keberadaan Harun Masiku. ● mar

Kepala Perwakilan Perdagangan Federasi Rusia...

menyatakan Indonesia kaya akan sumber daya dan hasil pertanian seperti kopi, rempah-rempah, kelapa sawit dan lain sebagainya.

“Produk pertanian ini dapat diimpor oleh Rusia. Selain itu, kita dapat bekerja sama dengan bank lokal Indonesia di bidang finansial. Sedang di bidang kesehatan, kita dapat memperkenalkan peralatan medis berteknologi tinggi dan kerja sama investasi medis untuk menciptakan

kondisi yang saling menguntungkan,” ujar Tahir.

Alexander Svinin menyatakan terima kasih atas sambutan hangat Dato’ Sri Prof. Dr Tahir. Dia mengungkapkan kesan yang sama sekaligus mencapai kesepakatan dalam pembicaraan dengan Dato’ Sri Prof. Dr Tahir.

Rusia dan Indonesia memiliki ruang kerja sama yang luas. Selain pertanian, Indonesia kaya akan sumber daya mineral, seperti bijih nikel dan

bijih aluminium.

Perusahaan RUSAL Rusia yang merupakan salah satu produsen bijih aluminium terbesar dunia, nantinya akan datang ke Indonesia untuk membangun smelter.

Dia berharap dapat mempererat kerja sama di bidang pertambangan lainnya.

“Saya juga tertarik dan mengusulkan untuk memperkenalkan dan mempromosikan jet pribadi Rusia serta menjualnya ke pasar

Indonesia. Juga peralatan medis Rusia. Lembaga keuangan Rusia juga dapat menjalin kerjasama dengan mitra local,” ujar Tahir.

Terakhir Dato’ Sri Prof. Dr Tahir menyimpulkan bahwa dia akan mengimplementasikannya sejumlah proyek. Dan bukan hanya berbicara di atas kertas. Diyakini bahwa kedua belah pihak akan memperoleh manfaat dari pertemuan ini.

“Pada bulan Mei tahun ini, saya akan memimpin pengusa-

ha untuk mengunjungi Rusia. Dalam kesempatan ini saya juga mengundang balet klasik Rusia yang terkenal di dunia “Swan Lake” serta kelompok tari papan atas untuk tampil di Indonesia guna meningkatkan pertukaran budaya antara rakyat kedua negara,” ujar Tahir.

Turut mendampingi dan menyaksikan dalam pertemuan tersebut tangan kanan Dato’ Sri Prof. Dr. Tahir, Hendra Mulyono serta staf Kantor Wantimpres. ● jhk/din

Diet Mediterania Diklaim Sesuai untuk Orang Indonesia

JAKARTA(IM)-Dokter spesialis gizi klinik dari Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Cut Hafiah menilai diet mediteranian menjadi jenis diet yang paling sesuai dengan kebiasaan atau gaya hidup orang Indonesia. Menurut dia, jenis diet ini cenderung lebih sehat dan seimbang sebab tetap mengutamakan makro nutrisi, mikro nutrisi, karbohidrat, lemak, hingga protein.

“Enggak menghilangkan karbo full, enggak. Jadi, tetap seimbang, disesuaikan sama kebiasaannya. Itu yang paling sesuai sama orang Asia, dan Amerika bahkan,” kata Cut saat jumpa media, Rabu (1/3).

Di antara diet mediteranian, diet mayo, diet keto, dan diet intermittent fasting, Cut mengatakan diet mayo memiliki keunggulan paling cepat menurunkan berat badan. Akan tetapi, diet mayo juga cenderung cepat mengalami peningkatan berat badan (bounce back) apabila tidak disiplin menjalankannya.

Sementara diet keto dapat menurunkan berat badan dengan durasi tidak secepat diet mayo, akan tetapi memi-

liki efek jangka panjang penumpukan massa lemak yang tidak sejalan dengan berat badan yang dimiliki. “Karena kita intervensinya, diet ketogeniknya di Indonesia itu (cenderung) dengan menggunakan lemak yang jenuh. Sedangkan aslinya (yang betul) itu menggunakan lemak tidak jenuh,” kata Cut.

Mirip seperti diet keto, penurunan berat badan pada diet intermittent fasting juga cenderung tidak secepat diet mayo. Namun, jenis diet ini dapat berefek terutama bagi yang memiliki riwayat GERD.

Menurut Cut, bounce back pada diet intermittent fasting juga cenderung tinggi. Cut menegaskan diet bukan semata-mata tentang keberhasilan yang ditunjukkan pada perhitungan angka. Yang lebih penting bagaimana seseorang menjaga pola makan dan disesuaikan dengan kebutuhan dan kebiasaan.

Terlepas dari hal tersebut, dia juga mengatakan bahwa program diet sejatinya harus berdasarkan pada kondisi masing-masing individu dan tidak bisa disamaratakan untuk seluruh orang. Hal itu mengingat berat badan, tinggi badan, hingga aktivitas fisik setiap orang berbeda-beda. ● tom

5 Gaya Hidup Sehat agar Menjaga Kadar Kolesterol Tetap Normal

JAKARTA(IM)-Kolesterol merupakan senyawa lemak yang diproduksi oleh tubuh. Selain itu, kolesterol juga bisa didapatkan dari berbagai makanan yang kita konsumsi. Kolesterol sendiri merupakan salah satu senyawa yang dibutuhkan oleh tubuh.

Kolesterol ini berguna untuk menjalankan beberapa peran penting, seperti membuat sebuah hormon, pencernaan lemak, sampai dengan memenuhi kebutuhan vitamin D dalam tubuh. Namun jika senyawa ini berada pada kadar yang berlebihan maka hal tersebut juga tidak baik bagi tubuh dan bisa memicu berbagai penyakit.

Berikut ini adalah gaya hidup sehat yang dapat kamu terapkan untuk menjaga kadar kolesterolmu tetap normal sebagaimana dikutip dari klikdokter.com.

1. Mengonsumsi makanan yang sehat
Kamu harus sadar bahwa kolesterol juga dapat dihasilkan oleh makanan yang kamu konsumsi. Oleh karena itu kamu harus selektif dalam memilih makanan yang akan kamu konsumsi.

Sebaiknya kamu hindari makanan yang banyak mengandung lemak jenuh, seperti makanan yang digoreng dan makanan cepat saji. Selain itu kamu juga perlu menjauhi makanan yang memiliki kadar garam yang tinggi.

2. Mengontrol berat badan
Kamu harus tahu bahwa berat badan juga dapat memengaruhi kadar kolesterol di dalam tubuhmu. Obesitas atau kelebihan berat badan

dapat menjadi salah satu pemicu kadar kolesterol yang tinggi.

Kelebihan lemak karena obesitas dapat memengaruhi tubuhmu menggunakan kolesterol dan membuat tubuh kehilangan kemampuan untuk menghilangkan kolesterol jahat di dalam tubuh.

3. Rutin berolahraga
Rutin berolahraga juga dapat menjadi salah satu cara untuk menjaga kadar kolesterolmu tetap normal. Kamu dapat melakukan olahraga ringan setiap harinya, seperti jalan sehat, jogging, dan bersepeda.

Selain itu kamu juga harus melakukan banyak aktivitas fisik dalam keseharianmu. Seperti lebih banyak berjalan atau melakukan aktivitas fisik lainnya.

5. Menghentikan kebiasaan merokok

Untuk kamu yang saat ini masih memiliki kebiasaan merokok, maka kamu harus mulai menghentikan kebiasaan ini.

Selain memiliki dampak negatif pada paru-paru, merokok juga dapat berdampak pada kadar kolesterol. Kebiasaan dapat memicu peningkatan kadar kolesterol jahat di dalam tubuh. Selain itu, kolesterol juga dapat menyebabkan gangguan pada pembuluh darah.

5. Menghentikan kebiasaan meminum alkohol

Selain harus berhenti merokok, kamu juga harus menghentikan kebiasaan meminum alkohol. Sama halnya seperti rokok, alkohol juga dapat menjadi pemicu meningkatkan kadar kolesterol. Alkohol dapat meningkatkan kadar kolesterol dan trigliserida di dalam darah. Oleh karena itu kamu harus dapat menghentikan kebiasaan ini demi menjaga kesehatan tubuhmu. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PANGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM